Директор школы О.В.Зудова

Школа МКОУ "Красноярская СШ № 1 им.В.В.Гусева" Отд./корп

День 16.06.25.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2022н	Каша молочная манная жидкая с маслом и сахаром	220	20,9	191,4	5,83	6,27	27,83
	закуска	2017м	Бутерброд с повидлом	40/10/30	25	277,3	3,3	7,3	31
	гор.напиток	2022н	Чай с сахаром и лимоном	207	10	43,52	0,3	0,0	10,6
Обед	закуска	2022н	Овощи по сезону (огурец свежий)	60	25	8,52	0,5	0,1	1,5
	1 блюдо	2022н	Суп с макаронными изделиями	200	20	146,42	5,1	5,8	18,5
	2 блюдо	2022/2022н	Фрикадельки с соусом	90/30	36	191,4	16,0	12,8	8,0
	гарнир	2017м	Каша ячневая вязкая	150	15	180,6	4,8	6,2	28,0
	сладкое								
	хлеб бел.	2010	Хлеб пшеничный	40	3	91,9	3,0	0,2	19,5
	хлеб черн.	2010	Хлеб пеклеванный	50	4	98,9	3,2	0,4	20,6
	гор.напиток	2022н	Компот из смеси сухофруктов	200	10	81	0,5	0,0	19,8